# Oplev *'Middelhavets Juvel'* på en *dejlig cykeltur*

## SYDØSTLIGE SARDINIEN

### *Cykeltur ved kysten*

Sardinien er omgivet af Middelhavets dybblå vand, og øens lange kystlinie veksler mellem forrevne klipper, blå bugter, enorme sandklitter og skønne sandstrande, hvor man kan føle sig som det eneste menneske i verden og nyde en grænseløs frihed.

**Middelsvær rute med visse krævende stigninger**

***Azurblåt hav og forrevne klippeøer. Sardinien har en kystlinje på små 2000 km., og I følger kysten på det meste af denne tur.***

**Dag 1. Ankomst til San Salvatore Sinis**
I ankommer til Sinis-halvøen og får personlig information om turen og evt. udlevering af cykler.

**Dag 2. Sinis-halvøen** (ca. 52 km)
I kører gennem de fascinerende Sinis-vådområder med store kolonier af lyserøde flamingoer. Til sidst når I frem til den smukke strand ved Is Arutas og den mere end 3.000 år gamle fønikiske ruinby ved Tharros.

*Flamingoer i Sinis-vådområdet* © Foto ESIT

**Dag 3.** (ca. 46-54 km)
**Costa Verde og sandklitterne ved Piscinas**
Efter et transfer til Arborea cykler I gennem den smukke natur ved Costa Verde-kysten til Piscinas-stranden, hvor sandklitterne er mere end 50 meter høje – nogle af de højeste i Europa.

**Dag 4. Minerne ved Sulcis** (ca. 41 km)
Denne etape fører jer tilbage til Sardiniens minefortid og I når frem til de fascinerende, nu forladte, miner ved Planusartu og Acquaresi. Efter den gyldne strand ved Portixeddu og Pan de Zucchero-klippeskrænternes hældende massiv, kan I beundre det gamle metaludvasknings-sted ved Nebida.

**Dag 5. Øen Carloforte** (ca. 43 km)
Efter en smuk nedkørsel til Fontanamare når I Portoscuso. Her går I om bord på færgen til Carloforte, hvor de lokale stadig fisker rød tun. Fra Carloforte fortsætter I videre til øen Sant'Antioco og afslutter dagen i Calasetta.

**Dag 6. Øen Sant'Antioco** (ca. 40 km)
Nyd roen mens I cykler gennem vinmarker, olivenplantager og fredelige sletter ved Sulcis. Ved Tratalias kan I besøge Pisa-helligdommen, der er et af de vigtigste monumenter på Sardinien fra romertiden.

**Dag 7. Sydkysten/Pula** (ca. 57 km)
Den sidste etape på jeres tur er den smukke sydkyst med skinnende, hvide strande, uspoleret naturlandskaber og imponerende klitter, Cape Malfatano med dets tårn fra 1600-tallet og Cape Spartivento. Ved Nora kan I besøge fønikkernes ældgamle bosættelse.

**Dag 8. Sydkysten/Pula**
Afrejse eller forlængelse med ekstra dage.

*Torre di Chia, Domus de Maria* © Foto ESIT

©Foto ESIT

## *Information*

| | | |
|---|---|---|
| **Turkode:** | ITA-8, | Individuel rejse |
| | ITA-8G, | Grupperejse |
| **Varighed:** | | 8 dage / 7 nætter |
| **Rejseperiode:** | | Januar - December<br>Se prisliste |
| **Startdage Individuel:** | | Hver lørdag<br>Anden startdag mulig mod tillæg |
| **Startdage Gruppe:** | | Se prisliste<br>Mindste gruppestørrelse 6 pers. |
| **SAMLET LÆNGDE:** | | ca. 280 km |

Se priser, rabatter og mere information på www.memorytours.dk

MemoryTours
Philip Schous Vej 21
DK - 2000 Frederiksberg
Tlf. +45 32 52 89 81
info@memorytours.dk
www.memorytours.dk

## Inkluderet i rejsens pris:

- 7 nætter på udvalgte 3* hoteller med eget bad og toilet
- 7 x morgenmad (mulighed for halvpension)
- Velkomstmøde
- Transfer fra San Salvatore Sinis til Arborea
- Valgfri transport på en del af tredje dags strækning
- Bagagetransport mellem hotellerne
- Service hotline
- Detaljerede rutebeskrivelser og cykelkort

## Ikke inkluderet i rejsens pris:

- Din rejse til/fra San Salvatore Sinis og Pula
- Cykelleje (kan tilkøbes)
- Parkering med bil
- Personlig rejseforsikring
- Adgang til museer, attraktioner m.m.
- Lokale turistskatter (ca. 10 €)
- Billet til færger til Carloforte og Calasetta

## Inkluderet i rejsens pris for gruppeture

- Alt der også er inkluderet i individuelle ture
- 7 x aftensmåltider
- Engelsktalende guide
- Entré til museer, besøg på arkæologiske steder med professionelle guider
- Billetter til færgerne til Carloforte og Calasetta
- Følgevogn på dag 3 og 4

## Individuelle rejser:

Turens enkelte dagstrækninger er tilrettelagt med distancer der gør det muligt at gøre stop undervejs og tage turen i jeres eget tempo. De individuelle cykelture er ikke guidede, og mellem start- og slutpunkt er I derfor frie til at følge ruteforslagene i større eller mindre grad.

## Tur med guide:

Udover at turen udbydes med start hele året rundt, er der to lørdage med en ekstra turstart. Det skyldes, at der den 13. juni og den 12. september også er mulighed for at køre turen med en lokal engelsktalende guide som en del af en international gruppe. Herudover er foregår programmet som i beskrivelsen, og både anførte museer og seværdigheder er inkluderet i prisen.

## Afrejsedatoer i 2015:

Denne tur kan startes hver lørdag i hele den udbudte rejseperiode fra januar til december. Herudover startes turene med guide den 13. juni og den 12. september.

## Praktisk rejseinformation:

**Med fly:**
Der er ingen lufthavn i hverken San Salvatore Sinis eller Pula, men der er flere lufthavne på øen, hvorfra det er muligt at bestille transfer. Fra Danmark vil der typisk være stop på vejen til alle lufthavnene, og det kan derfor anbefales at kigge efter flybilletterne til enten Cagliari eller Alghero i god tid for at finde de helt rigtige.

**I egen bil:**
**Padborg – San Salvatore Sinis:** Det er muligt at medbringe bil til Sardinien, men turen indbefatter også en sejltur fra fastlandet. Kør f.eks. til Genova eller Livorno og sejl til Porto Torres eller Olbia, og fortsæt derfra. I så fald er distancen på vejene samlet set ca. 1.600-1.800 km
**Pula – Padborg:** Tager man samme tur tilbage vil den samlede tur ende på ca. 1.700-1.900

**Med tog:**
**Fra Padborg til San Salvatore Sinis:** Ligesom i bil kræver turen med tog at I sejler til Sardinien, evt. fra Genova eller Livorno. Turen på landjord vil typisk tage 23-25 timer og involvere 4-8 stop.
**Fra Pula til Padborg:** Ligeledes vil turen med tog tilbage fra Pula kræve en sejltur til fastlandet. Uden dette afbræk tager togturen 24-26 timer og også 4-8 stop undervejs.

## Cykler:

Udlejningscyklerne er gode turcykler med 7 eller 21 gear og hånd- og/eller fodbremse i unisex-modeller, som alle har en medfølgende cykeltaske. Endvidere kan der lejes el-cykler, børnecykler og andet børneudstyr, hvilket dog findes i et begrænset omfang og derfor skal bestilles i god tid i forvejen.

Det er muligt at medbringe egen cykel, men i så tilfælde er det på eget ansvar i forhold til evt. skade, tab eller tyveri af cyklen.

Cykelhjelm er ikke lovpligtig i Italien, men af sikkerhedsmæssige hensyn opfordrer vi både børn og voksne til at medbringe deres en hjelm og køre forsigtigt.

## Generel information

- De individuelle cykelture er uden guide, men to uger om året udbydes turen også med en lokal guide.
- De angivne distancer er beregninger af de anbefalede ruter og mulige omveje.
- Detaljerede kort og informationer vil blive udleveret og gøre det muligt ikke at fare vild på ruten.

## Priser:

| | | **Individuelle rejsende**<br>Pris per person | **Grupper**<br>Pris per person |
|---|---|---|---|
| Pris per person i dobbeltværelse | DKK | 5.775 | 7.950 |
| Pris per person i enkeltværelse | DKK | 7.110 | 9.285 |
| Pris per person i enkeltværelse, hvis en person rejser alene i perioder uden andre startende gæster | DKK | 7.910 | 10.085 |
| | | | |
| Halvpension | DKK | 1.450 | Inkl. |
| Tillæg for højsæson | DKK | 1.150 | |
| Tillæg for start på andre dage end lørdag | DKK | 450 | |
| | | | |
| Transfer: Cagliari – San Salvatore Sinis (ved min. to personer) | DKK | 525 | |
| Transfer: Alghero – San Salvatore Sinis (ved min. to personer) | DKK | 725 | |
| Transfer: Oristano – San Salvatore Sinis (ved min. to personer) | DKK | 200 | |
| Transfer: Pula – Cagliari (ved min. to personer) | DKK | 315 | |
| Transfer: Pula – San Salvatore Sinis (ved min. to personer) | DKK | 690 | |
| | | | |
| Leje af cykel 7/21 gear | DKK | 650 | |
| Leje af el-cykel | DKK | 1.250 | |

Grupperabat 5% ved mindst 8 personer

*Memory Tours hjælper jer gerne med at arrangere et samlet rejsearrangement, inklusiv fly- eller togbilletter og evt. ekstra hotelovernatninger. Spørg os om et tilbud.*